

令和6年度 第3期スポーツ教室開催日程表

区	No.	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	予備	
親子	28	おとうさんといっしょ	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/18	2/15	2/22	3/1	3/15	3/22							3/29	
	29	わ ん ぱ く 体 操 A	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13			3/27	
	30	わ ん ぱ く 体 操 B	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	3/24			3/31	
壮年	31	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	12/20	12/27	1/10	1/17	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7			3/14	3/28
	32	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	12/4	12/11	12/18	12/25	1/8	1/15	1/22	1/29	2/12	2/19			2/26	3/5
	33	う き う き 体 操	水	9:00～10:30	大垣城ホール:3階多目的室	12/25	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12			3/19	3/26
	34	い き い き 体 操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	12/12	12/19	12/26	1/9	1/16	1/23	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6		3/13	3/27
	35	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:ふれあいホール	1/10	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7					3/14	3/28
	36	は つ ら つ 体 操 Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11						3/18	3/25
	37	は つ ら つ 体 操 Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	1/9	1/16	1/30	2/6	2/20	2/27	3/6						3/13	3/27
	38	貯 筋 体 操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	1/8	1/15	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12					3/19	3/26
	39	わ く わ く 体 操 1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17				3/24	3/31
	40	わ く わ く 体 操 2	木	9:30～11:00	大垣市武道館:多目的ホール	12/19	12/26	1/9	1/16	1/23	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6			3/13	3/27
	41	い き い き ヨ ー ガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17					3/24	3/31
	42	若 返 り 体 操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	1/11	2/1	2/8	2/15	3/1	3/15							3/29	

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。